

Zingevingsvragen, bij wie kun je terecht?

Je raakt ergens door van slag of wordt overweldigd, bijvoorbeeld doordat je ernstig ziek blijkt te zijn. Je wereld staat op zijn kop, alledaagse dingen als samen eten, hobby's en werk, komen in een ander daglicht te staan. Eigenlijk zou je er wel eens over willen praten, maar met wie?

Sociaal netwerk

Zoals *partner, familie, vrienden, buren* of een *gemeenschap* zoals *kerk* of *moskee*. **Geeft steun** met praktische, sociale en emotionele zaken.

Sociaal netwerk



Deskundigen



Geestelijk verzorger

Bespreekt zingevingsvragen. Voert **verdiepende gesprekken** over wat je bezighoudt.

Sociaal werker

Kijkt wat nodig is voor **welzijn** in je thuissituatie, adviseert rond wet- en regelgeving.

Psycholoog

Bespreekt problemen en **behandelt** die volgens een plan.

Vrijwilliger

Geeft **aandacht** aan zingevingsvragen en loopt een tijdje mee op.

Waarom laat God/Allah mij in de steek?

Ben ik anderen niet tot last?

Waarom overkomt mij dit?

Maak ik wel de goede keuzes?