



Mantelzorg voor mensen in de laatste levensfase

18 maart 2021

Welkom, we beginnen om 15.00 uur



Spelregels

Zet je microfoon uit, dus op mute

Heb je technische of inhoudelijke vragen? **Stel ze in de chat.** De meeste vragen worden daar meteen beantwoord. Aan het einde van de middag wordt er een samenvatting van de inhoudelijke vragen gegeven.

Breakout Rooms:

- 2 keer uiteen in kleine groepjes met maximaal 5 personen, wisselende samenstelling
- Je wordt vanzelf ingedeeld en teruggehaald
- 1 minuut van te voren krijg je bericht dat je mag afronden
- Rondes duren resp. 10 en 15 minuten, dus houd het voorstellen kort.



Programma

- Korte introductie Palliatieve benadering en de 4 dimensies
- Gastspreker: Lieke Bos, adviseur MantelzorgNL
- Breakout Room 1: eigen ervaringen
- Plenair terugkoppeling
- De sociale kaart: wie biedt welke vorm van ondersteuning?
- Breakout Room 2: aandacht als professional voor de mantelzorger
- Terugblik en vervolgstappen
- Afronding met mogelijkheden channel



Palliatieve benadering

- De Palliatieve benadering gaat over de behoeften van mensen die **ongeneeslijk** ziek of **kwetsbaar** zijn door ouderdom, en hun naasten. Deze zijn sterk individueel verschillend en overstijgen vaak de wettelijke kaders van systemen. Het vraagt **integrale** aandacht van professionals en vrijwilligers, in de **zorg** en het **sociaal** domein, voor de **vier dimensies** (fysiek, sociaal, psychisch en zingeving) .
- Het begint **wanneer de ziekte is gediagnosticeerd** en gaat door **tot het einde van het leven**. Voor de naaste is na het overlijden nog aandacht en ondersteuning bij verlies en rouw.

Welke vragen kan iemand hebben in deze fase van het leven?



Mensen die ongeneeslijk ziek zijn, of door ouderdom in de laatste fase van hun leven zijn, kunnen talloze vragen hebben.

Vragen die te verdelen zijn in vier dimensies: psyche, gezondheid, zingeving en sociale context. Deze zogenoemde palliatieve fase vraagt veel aandacht uit de diverse werkvelden. Samenwerking tussen verschillende professionals en vrijwilligers vergroot de kans dat alle vragen voldoende aandacht krijgen. Werken vanuit deze palliatieve benadering biedt mensen in deze fase van hun leven de beste ondersteuning.

De multidisciplinaire benadering in vier dimensies is een voorwaarde voor goede ondersteuning van mensen in de palliatieve fase – gebaseerd op definitie palliatieve zorg WHO 2002.

Mantelzorg en de palliatieve fase: de feiten

Hogeschool Rotterdam:

- In Nederland: 300.000 mantelzorgers voor naasten in de palliatieve fase.
- Mantelzorgers zorgen gemiddeld 25 uur per week voor hun familielid of vriend.
- Zij voelen zich vaak onvoldoende toegerust om deze zorg te bieden.
- Daarnaast ervaren ze vaak verdriet en problemen om de zorg te combineren met hun eigen werkzaamheden.



Mantelzorg en de palliatieve fase

Hogeschool Rotterdam:

- Overbelasting kan dan leiden tot lichamelijke klachten, depressieve gevoelens en gevoelens van machteloosheid en resulteren in meer (spoed)opnames van hun naasten.
- Participatie van mantelzorgers wordt gestimuleerd, maar hoe overbelasting van naasten kan worden voorkomen is onvoldoende bekend.

Mantelzorg en de palliatieve fase



Welke vragen kan iemand hebben in deze fase van het leven?



Mensen die ongeneeslijk ziek zijn, of door ouderdom in de laatste fase van hun leven zijn, kunnen talloze vragen hebben.

Vragen die te verdelen zijn in vier dimensies: psyche, gezondheid, zingeving en sociale context. Deze zogenoemde palliatieve fase vraagt veel aandacht uit de diverse werkvelden. Samenwerking tussen verschillende professionals en vrijwilligers vergroot de kans dat alle vragen voldoende aandacht krijgen. Werken vanuit deze palliatieve benadering biedt mensen in deze fase van hun leven de beste ondersteuning.

De multidisciplinaire benadering in vier dimensies is een voorwaarde voor goede ondersteuning van mensen in de palliatieve fase – gebaseerd op definitie palliatieve zorg WHO 2002.



Mantelzorg en de palliatieve fase

Je ziet de pijn, verdriet, hoop en wensen van je naaste én je hebt daarbij je eigen gevoelens, wensen en behoeften.

Deze gevoelens, wensen en behoeften kunnen verschillen tussen die van jou als mantelzorger en van jouw zieke naaste.

Beide behoeften en wensen zijn even belangrijk en behoeven ruimte en ondersteuning.



Mantelzorg en de palliatieve fase

Als mantelzorger wil je wellicht alles doen voor je geliefde/naaste, maar hoe lang gaat het duren en waar ligt de balans?

“Het ziekteproces is net een film. Maar je moet de film wel volhouden. En je weet niet hoe lang het duurt. Als je je er helemaal instort en niet op jezelf let, hoe ga je het dan volhouden? Bewaak je energie zodat je ook het einde meemaakt.”

(mantelzorger, man, 73 jaar)

Mantelzorg en de palliatieve fase

Wat als je een lastige relatie hebt met je naaste die ziek is?

“Men verwacht dat ik als 'dochter van' de zorg voor mijn moeder op me neem. Daar wordt eigenlijk gewoon vanuit gegaan. En dat terwijl ik een zeer moeilijke relatie met mijn moeder heb. Maar het is wel mijn moeder... Laat ik haar dan stikken? Ik vind het lastig.”

(mantelzorger, vrouw, 40 jaar)



Vraag voor Breakout Rooms

- Heb je zelf een ervaring als mantelzorger voor iemand in de palliatieve fase?
- Wat had jij als mantelzorger zelf nodig (gehad)?



Aandacht voor de mantelzorger

Zorgprofessionals zien het belang van mantelzorgers en spelen hier ook op in. Toch ervaart een groot percentage van de mantelzorgers geen aansluiting met zorgprofessionals. Dit leidt tot frustratie in een periode die al ingrijpend is.



Uitslag poll

Als professional werkzaam in de zorg of het sociaal domein heb je ook veel contact met mantelzorgers. Wat vind jij de ideale manier om met hen in contact te komen?

Uitslag



Totaal aantal stemmen: 65



Aandacht voor de mantelzorger

“Ik ben natuurlijk niet zijn hulpverlener, ik ben zijn vrouw....

Pas in het hospice kon ik weer zijn vrouw zijn.”

**“In het ziekenhuis laten ze je, als partner van, een beetje links liggen.
Gelukkig heeft onze huisarts ons 10 jaar lang gesteund...en mij en de
kinderen opgevangen”**

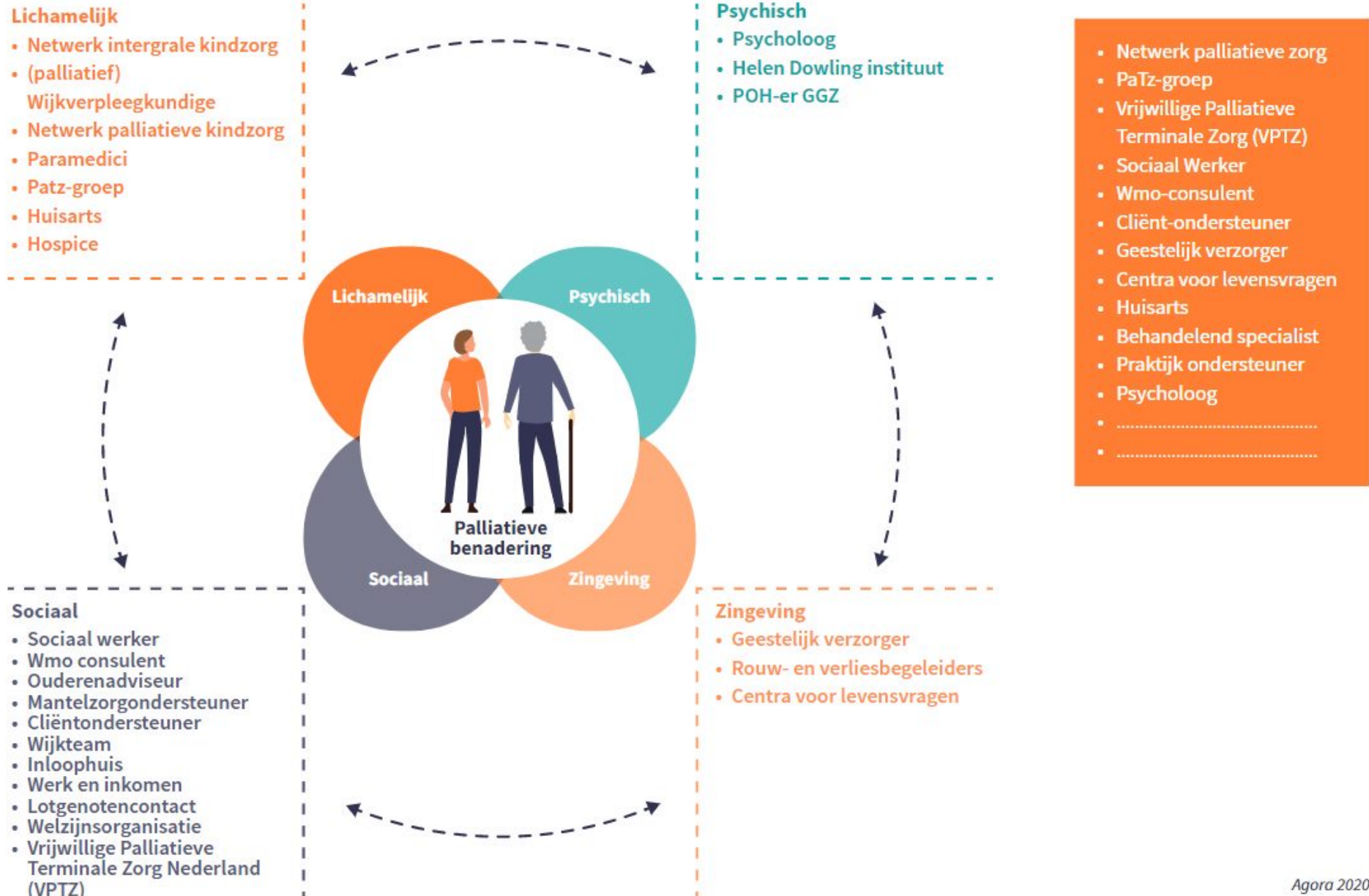
(mantelzorger, vrouw, 45 jaar)



Aandacht voor de mantelzorger

Mantelzorgers hebben niet altijd een concrete hulpvraag, maar weten wel:

- wat hen bezighoudt,
- waar zorgen liggen,
- wellicht wat ontspanning geeft, of in ieder geval altijd gaf.





Vraag voor Breakout Rooms

- Wat zou je (met deze kennis) als professional nu anders kunnen doen en wie/wat heb je hiervoor nodig?
- Wat is morgen jouw eerste stap hierin?



Kennis en informatie

Als MantelzorgNL:

- Veel informatie op onze website
- Verschillende (op maat en ook online) trainingen en tools op dit onderwerp.
 - [Opleidingstraject Ondersteunen van mantelzorgers in de palliatieve fase – MantelzorgNL](#)
 - [Mantelzorg in de palliatieve fase – MantelzorgNL](#)
 - [Mantelzorg tijdens de palliatieve fase – MantelzorgNL](#)
 - [De Oog voor Naasten-methodiek \(lumc.nl\)](#)

Voor professionals én voor mantelzorgers.



Afsluiting:

Je ontvangt een mail met:

- Impressieverslag en extra informatie
- Evaluatieformulier: je helpt ons enorm door het in te vullen!

Nog niet uitgepraat? Rondleiding Channel

Volg ons channel & stel je eigen vragen bij vraag & antwoord

<https://palliatievebenadering.1sociaaldomein.nl/>



Volgende videosessie 22 april

Alledaagse zingeving met gastsprekers

Peter Henk Steenhuis & Lottie van Starckenburg

22 april 2021, 15.00 – 16.30 uur

Meld je nu aan via het channel Palliatieve benadering



Bedankt